Licuado de pera, manzana y zanahoria

Ingredientes (para 1 ración)

1 pera

1 manzana

1 zanahoria

Limón

Elaboración

1. Pelar y quitar las semillas a la manzana y la pera y cortarlas a trozos.

2. Pelar y cortar la zanahoria.

3. Pasar todos los trozos por la licuadora.

4. Mezclar, aliñar con unes gotas de zumo de limón y servir.